



# KEEPERSglory

## Tormanntrainingscamp Steyr

### 18. – 22. Juli 2016

### Allgemeine Informationen



#### Ort/Adresse:

Union Platz/ATSV Stein  
Klosterstraße  
4407 Gleink

#### Kontakt:

Team KEEPERSglory  
Weinzierlstraße 3G  
4400 Steyr  
[www.keepersglory.at](http://www.keepersglory.at)  
[reinhard.grossalber@gmx.at](mailto:reinhard.grossalber@gmx.at)

#### Leistungen:

- Trainingsgestaltung und Betreuung durch ÖFB Lizenztormanntrainer
- Hochwertiges KEEPERSport Trainingsset (Trikot und 3/4 Hose)
- Modernstes Training in verschiedenen Bereichen (Torwarttechnik, Fußtechnik) inkl. Videoanalysen
- Mittagessen, gesunde Pausensnacks und Getränke
- Pausenbetreuung mit abwechslungsreichen Bewegungsstationen

#### KEEPERSglory TEAM Steyr 2016:

Mag. Großalber Reinhard      0650/4208686  
Mag. Großalber Philip      0650/5252547  
Haider Reinhard      0664/9193616  
Staudinger Bernhard / Binder Michael / Stern Yannick / Collognath Daniel /  
Krönigsberger Nico

# CAMP-PROGRAMM 2016

<b>TAG 1 - Montag 18.7.2016</b>		
<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Tätigkeit / Inhalt</b>
9:30	Union Arena	Treffpunkt, Einkleidung, Besprechung
10:15 - 11:45	Trainingsplatz	1. Training => Tormann Grundtechniken Bestandsaufnahme - Videoaufnahme
12:00 - 13:00	Kantine	Mittagessen
13:00 - 14:00	Kantine	Videoanalyse Grundtechniken
14:15 - 15:45	Trainingsplatz	2. Training => Grundtechniken, Fangtechnik
16:00	Union Arena	Ende Tag 1

<b>TAG 2 - Dienstag 19.7.2016</b>		
<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Tätigkeit / Inhalt</b>
9:30	Union Arena	Treffpunkt, Umziehen
10:00 - 11:45	Trainingsplatz	3. Training => Reaktionstraining – Stationsbetrieb „Alle Sinne auf ON“
12:00 - 13:00	Kantine	Mittagessen
13:00 - 14:00	Tribüne	4. Training => Koordinationsprogramm
14:15 - 15:45	Trainingsplatz	5. Training => Fußtechnik, Basics
16:00	Union Arena	Ende Tag 2

<b>TAG 3 - Mittwoch 20.7.2016</b>		
<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Tätigkeit / Inhalt</b>
9:30	Union Arena	Treffpunkt, Umziehen
10:00 - 11:45	Trainingsplatz	6. Training => Aufwärmen - Wettbewerbe
12:00 - 12:45	Kantine	Mittagessen
12:45 - 13:30	Tribüne	7. Training => Gleichgewichtsprogramm/Parcours
13:30 - 15:45	noch offen	Freibad, Minigolf, Klettern, ...
16:00	Union Arena	Ende Tag 3

TAG 4 - Donnerstag 21.7.2016		
Zeit	Ort	Tätigkeit / Inhalt
9:30	Union Arena	Treffpunkt, Umziehen
10:00 - 11:45	Trainingsplatz	8. Training => Videoaufnahme – Technik und Interviews (Medienkompetenz)
12:00 - 13:00	Kantine	Mittagessen
13:00 - 14:00	Kantine	Videoanalyse
14:15 -15:45	Trainingsplatz	9. Training => "Wir Fliegen"
16:00	Union Arena	Ende Tag 4

TAG 5 - Freitag 22.7.2016		
Zeit	Ort	Tätigkeit / Inhalt
9:30	Union Arena	Treffpunkt, Umziehen
10:00 – 12:30	Trainingsplatz	10. Training => "KEEPERbattle“, Abschlussbewerbe"
12:30 - 13:00	Kabine	Abschlusssessen
13:00 - 14:00	Tribüne	Siegerehrung
ca. 14:00	Union Arena	Campende

(Änderungen vorbehalten)

